

Thứ	Bữa sáng	Bữa chính	Bữa phụ	Bữa chính nhà trẻ
2	Sữa GrowIQ	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm trắng - Trứng gà chiên - Canh rau mồng tơi nấu tôm - Đậu hũ non sốt thịt 	Sữa chua	Cháo gà
3	Sữa GrowIQ	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm trắng - Thịt vịt rim mắm - Canh thịt bò nấu chua - Đậu tây xào 	Cháo vịt	Cháo tôm
4	Sữa GrowIQ	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm trắng - Chả cá sốt cà chua - Canh bầu nấu tôm - Rau cải xào 	Súp tôm	Cháo bí đỏ
5	Sữa GrowIQ	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm trắng - Thịt băm sốt đậu hũ - Su su xào thịt bò - Canh rau cải 	Bánh trứng	Cháo thịt bò
6	Sữa GrowIQ	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm trắng - Canh lươn - Tôm thịt rim dứa - Giá đỗ xào 	Bánh canh chả cá	Cháo lươn

Đại Cường, ngày 29 tháng 09 năm 2023

P. HIỆU TRƯỞNG

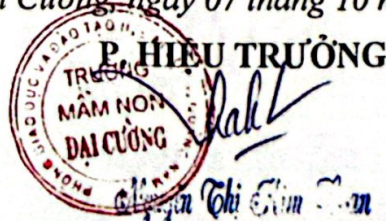
Nguyễn Thị Kim Loan

THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 10/2023

❖ **Tuần 2:** Từ ngày 09/10/2023 đến ngày 13/10/2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa chính	Bữa phụ	Bữa chính Nhà trẻ
2	Sữa GrowIQ	- Cơm trắng - Bò sốt đậu hũ - Canh cải cá lạch - Cải bắp xào thịt heo	Cháo bò	Cháo cá
3	Sữa GrowIQ	- Cơm trắng - Thịt kho trứng gà - Mướp xào - Canh bí đao nấu tôm	Bánh bông lan	Cháo thịt
4	Sữa GrowIQ	- Cơm trắng - Chả cá sốt cà chua - Rau củ xào - Canh rau lang - Tráng miệng: Thanh long đỏ	Sữa chua	Cháo thịt bò
5	Sữa GrowIQ	- Cơm trắng - Trứng xào cà chua - Canh rau củ - Bầu xanh luộc	Súp thập cẩm	Cháo trứng
6	Sữa GrowIQ	- Cơm trắng - Tôm rim thịt heo - Canh rau ngót nấu thịt - Đậu tây xào	Chè đậu ván	Cháo tôm

Đại Cường, ngày 07 tháng 10 năm 2023

P. HIỆU TRƯỞNG

Giáo viên Thị Kim Loan

THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 10/2023

❖ Tuần 3: Từ ngày 16/10/2023 đến ngày 20/10/2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa chính	Bữa phụ	Bữa chính Nhà trẻ
2	Sữa GrowIQ	- Cơm trắng - Trứng đúc thịt - Cải bắp xào - Canh chua cá	Sữa chua	Cháo thịt
3	Sữa GrowIQ	- Cơm trắng - Cá nục kho dưa - Canh bầu nấu cá viên - Rau củ xào	Bánh trứng	Cháo thịt bò nấu bí đỏ
4	Sữa GrowIQ	- Cơm trắng - Trứng cút kho thịt heo - Đậu tây xào - Canh thịt bò nấu bí đỏ	Súp	Cháo vịt
5	Sữa GrowIQ	- Cơm trắng - Vịt rim - Canh đu đủ thịt gà - Bầu xào tôm	Cháo gà	Cháo tôm
6	Sữa GrowIQ	- Cơm trắng - Lươn nấu canh cải - Tôm, thịt rim dưa - Giá đỗ xào	Bánh canh	Cháo lươn

Đại Cường, ngày 18 tháng 11 năm 2022

P. HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Kim Loan

THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 10/2023

❖ **Tuần 4:** Từ ngày 23/10/2023 đến ngày 27/10/2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa chính	Bữa phụ	Bữa chính nhà trẻ
2	Sữa GrowIQ	- Cơm trắng - Thịt gà hầm củ quả - canh tôm rau dền - Bí đỏ xào thịt	Sữa chua	Cháo gà
3	Sữa GrowIQ	- Cơm trắng - Cá cam kho thơm - Cải bó xôi xào - Canh trứng cà chua thịt băm	Súp thập cẩm	Cháo cá trê
4	Sữa GrowIQ	- Cơm trắng - Canh rau muống nấu tôm - Thịt heo kho trứng cút - Mướp xào	Bánh gato	Cháo tôm
5	Sữa GrowIQ	- Cơm trắng - Canh chua giá, cà chua - Thịt vịt rim - Đậu cove xào	Cháo vịt	Cháo thịt bò
6	Sữa GrowIQ	- Cơm trắng - Cá tẩm bột chiên xù - Cải bó xôi nấu chả cá - Rau củ luộc	Nui nấu tôm, thịt, rau củ	Cháo lươn

Đại Cường ngày 20 tháng 10 năm 2023

